

Liebe Freundinnen und Freunde von Mountainfloat,



mit großer Dankbarkeit blicke ich auf das Jahr 2019 zurück. Es war ein Jahr voller schöner Begegnungen mit lieben Menschen und vollständiger Wiederherstellung meiner Gesundheit.

Mit kleinen Gruppen und angenehmen Menschen durfte ich wunderschöne Rundreisen und Kurztrips in Marokko durchführen.

Marokko und vor allem Marrakesch erleben seit einigen Jahren einen touristischen Hype mit allen Vor- und Nachteilen einer solchen Entwicklung. Wer das echte Marokko noch hautnah erleben möchte sollte nicht mehr zu lange warten. Die Veränderungen gehen rasant vor sich.

2020 werde ich noch mehr in Marokko präsent sein. Einige Rundreisen und Workshops sind schon geplant, andere werde ich auf

Anfrage für meinen Gäste ganz individuell planen.

Es werden auch wieder Kurse in Marokko stattfinden. Highlights werden sicher der Obertonkurs mit Pul Freh und der Djembekurs mit Louis Sanou sein.

Viele interessante Informationen findet Ihr auf www.marokko-hautnah.de und www.riad-marrakesch.de

Ich freue mich auf ein Wiedersehen im Laufe des Jahres und hoffe, mit der Auswahl der Seminare und Reisen Euer Interesse getroffen zu haben,

Euer

A handwritten signature in blue ink that reads 'Michael Gentschy'.

Michael Gentschy

Organisierte Reisen in Kleingruppen

2019 bieten wir einige organisierte Marokko-Reisen in Kleingruppen an.

Diese Reisen können auch an anderen Terminen durchgeführt werden sobald sich zwei Teilnehmer finden.

Die Strecken lassen sich nach Absprachen auch individuell modifizieren.

Individualreisen ganz nach Maß

Darüber hinaus stellen wir auch Ihre individuelle Marokkoreise für Sie zusammen. Sie können entweder selbst fahren (wir vermitteln Ihnen ein gutes Fahrzeug) oder wir stellen Ihnen einen erfahrenen Fahrer zur Verfügung, der englisch und französisch spricht.

1 Woche Marokko für Einsteiger

Für Marokko - Einsteiger bieten wir einen einwöchigen Aufenthalt in Marokko mit Ü/F an. Flüge gibt es schon ab ca. 50 € ab Memmingen oder Nürnberg, abhängig vom Reisezeitpunkt:

4 Nächte in meinem Riad in Marrakesch und
3 Nächte in einem wunderschönen, romantischen Riad
in der Altstadt von Essaouira am Atlantik
zum Sonderpreis von 280 Euro incl. Frühstück und Übernachtung im DZ

Trekking fernab vom Massentourismus

Ein ganz besonderes Trekkingenerlebnis, wohl einmalig in Marokko, fernab von üblichen Touristenpfaden haben wir neu in unser Programm aufgenommen. Es läßt sich auch jederzeit individuell organisieren.

Die Planung der Reise übernehme ich nach wie vor von Mountainfloat aus. Durchgeführt werden die Reisen dann von meiner Tochterfirma Marokko Hautnah SARL in Marokko und zuverlässigen Partnern vor Ort.

Günstige Flüge 2x wöchentlich mit Ryanair ab Memmingen, Nürnberg und Wien



8-tägige Reise mit 5 Tagen Trekken im hohen Atlas

auf dem Yagour Plateau mit Besichtigung der wohl faszinierendsten prähistorischen Steinzeitgravouren Marokkos fernab vom Massentourismus.

Ab zwei Personen 650 Euro p.P. incl. Vollverpflegung* und Transfers in die Berge

1. Tag Ankunft in Marrakesch, Transfer zu meinem Riad und Übernachtung
2. Tag morgens Transfer ins Ourikatal mit komfortablem Taxi und mit dem Allrad zum Ausgangspunkt des Trekkings in ein hochgelegenes Bergdorf, Abmarsch gegen 11 Uhr mit Mulis und Führer, Basiccamp am Fuße des heiligen Berges Melzin.
3. -6. Tag auf Wunsch Besteigung des 3600 m hohen Melzin, oder leichte Wanderung zu in Marokko wohl einmaligen Steinzeitlichen Felsgravuren mit Sonnenrädern. Die nächsten Tage Trekking auf der Yagour Hochebene zwischen 2100 und 2700 m vorbei an unzähligen hochinteressanten Felszeichnungen und einem traumhaften Bergsee auf 2500 m.
6. Tag Abstieg und Transfer nach Marrakesch, Ankunft gegen Abend im Riad in Marrakesch
7. Tag zur freien Verfügung in Marrakesch
8. Tag Transfer zum Flughafen und Rückflug

Die Gehzeit beträgt ca. 5 Stunden täglich. Normale bis gute Kondition erforderlich. Das gesamte Gepäck wird von den Maultieren getragen. Von den Teilnehmer wird nur ein kleiner Tagesrucksack mit Getränk und Anorak mitgeführt. Übernachtung in kanadischen Zelten, die jeweils von den Führern aufgebaut werden. Vollverpflegung während Trekking (Mittags und abends warmes 3-Gänge Menü) und Führung inclusive. Für alpinistisch erfahrene und Leute mit guter Kondition läßt sich auch die Besteigung der 3600 m hohen heiligen Berges Melzin, dem wohl besten Aussichtsberg des hohen Atlas in die Tour integrieren. (Kleine Änderungen vorbehalten)



Termine:
02.-09. Mai
24. -31. Oktober

* außer Flugkosten. Die Anreise nach Marrakesch organisieren sich die Teilnehmer selbst. Gerne beraten wir Sie dabei. In Marrakesch nur Halbpension.

Große Südmarokko-Rundreise in den Osterferien und im Oktober

Marokkos Süden: Berber - Kultur im Hohen Atlas, der
Anti - Atlas und die Wüsten - Nomaden

04. – 18. April 2020 und 29. September.-13. Oktober 2019

Rundreise in Süd - Marokko in Kleingruppen (2 - 8 Personen)

1. Tag – Marrakesch Abflug gegen Mittag in München, abends Ankunft in Marrakesch und Transfer in den Riad Michel, ein sehr schönes Riad mitten in der Altstadt, unweit vom Platz Jema el Fna. Abends erwartet Sie ein Willkommens - Dinner im Riad.

2. + 3. Tag – Marrakesch. Während der beiden Tage in Marrakesch steht ausgiebig Zeit zur Verfügung ihren orientalischen Zauber zu erschließen: der Palast El Bad ii, der Bahia Palast, die Saadier - Gräber, das Bab Aganaou, die Medersa Ibn Youssuf und der Jardin Majorelle stehen auf dem Programm. Höhepunkt ist die Medina mit dem „ Jema el Fna“, der Marktplatz mit seinem farbenprächtigen Alltagsleben, auf dem sich Händler, Märchenerzähler, Wasserverkäufer und Schlangenbeschwörer einfinden. Und natürlich ist Schlendern durch die Souks mit dem Besuch einer traditionellen Apotheke ebenfalls vorgesehen.

4. Tag – Ouarzazate Fahrt durch die Schluchten des Hohen Atlas. Wir besuchen unterwegs die Kasbah Telouet und die befestigte Stadt Ait Benhaddou, die beide ehemals zur Glaoua Königsfamilie gehörten. Ankunft in Ouarzazate gegen Abend, auf Wunsch Besuch der Filmstudios. Check - in im Hotel Oscar mit Pool.

5. Tag – Tal der Rosen - Dades - Schlucht - Mesemrir Fahrt durch die Oasenstadt Skoura, durch das Tal der Rosen und weiter in die Dades - Schlucht. Rund - Wanderung durch die fantastischen Schluchten des Dades. Anschließend geht es weiter bis ans Ende des Tals nach Mesemrir, wo wir bei einer Berber - Familie in einer Kasbah übernachten.

6. Tag – Agoudal – Tinghir Morgens leichtes Trekking und Besuch einer Topfsteinhöhle. Anschließend geht es hinauf über den Paß und die Piste nach Agoudal - vorausgesetzt der Paß ist befahrbar – von dort hinunter in die Todra - Schlucht. Übernachtung in einem hübschen Berberhotel mit Pool an der Schlucht.

7. Tag – N’Kob - Tamegroute Weiterfahrt Richtung Drâa - Tal über Alnif oder die Piste nach N ‘K ob und Tazzarine über Zagora nach Tamegroute. Wir übernachten im ersten Wüstencamp bei den Nomaden mit traditioneller Musik und BBQ.

8. Tag – M’hamid – Erg Chegaga Vormittags Besichtigung der Töpferstadt und des spirituellen Zentrums mit Bibliothek von Tamegroute. Anschließend fahren wir off - road ca. 60 km bis M’hamid in die Sahara, zu den großen Dünen von Chegaga, Ankunft zum Sonnenuntergang. Übernachtung im Nomadenzelt oder unter freiem Himmel.

9. Tag – Drâa - Tal - Timidarte Rückreise durchs Drâa - Tal, wir machen Station im Hotel Kasbah Timidarte. Dem Hotel ist ein interessantes Ökopjekt angeschlossen, das ganz professionell und liebevoll von der

Marokkoprogramm 2020



Dorfbevölkerung getragen wird. Durch unseren Aufenthalt unterstützen wir Alphabetisierungs - und Schulprojekte. Besichtigung der bestgepflegten Oasengärten Marokkos.

10. Tag – Tamnougalt – Drâa - Tal Besichtigung der mächtigen Kasbah Tamnougalt, anschließend Fahrt zur Cascade von Tizgui, bei der Schwimmen im natürlichen Pool mitten in der Stein - Wüste möglich ist. Picknick in der ganz besonderen Natur, anschließend eine leichte Wanderung hinunter nach Agdz. Übernachtung nochmal in Timidarte .

11. Tag – Tafraoute. Über Tazenakht nach Taliouine, dem Zentrum des Safrans. Weiter über die traumhafte Anti - Atlas - Scheitelstrecke ins Ammeln - Tal nach Tafraoute. Einkehr ins Hotel Maison Traditionelle in Oumesnate. Wanderung bei den bemalten Steinen zum Sonnenuntergang .

12. Tag – Tafraoute – Ammeln - Tal Besuch in Tafraoute, anschließend Rundfahrt durch den imposanten Canyon von Ait Mansour mit leichtem Trekking und einem Picknick in wunderschöner Landschaft. Besuch des Berbermuseums mit Tee - Ritual und Musik, Übernachtung nochmals im Maison Traditionelle.

13. Tag – Taroudannt - Essaouira Weiterfahrt über Taroudannt, einer sehr lebendigen orientalischen Stadt, auch Klein - Marrakesch genannt, wo wir uns für die Souks Zeit nehmen und eine Stadtrundfahrt mit der Kalesche machen. Anschließend Fahrt nach Essaouira, der ehemaligen malerischen portugiesischen Hafenstadt mit Strand und orientalischem Flair. Übernachtung in einem stilvollen Riad in der historischen Medina mit Dachterrasse und Blick übers Meer.

14. Tag – Essaouira Relaxen und Erholen in Essaouira. Wir durchstreifen wir die schöne, alte Medina, besichtigen das portugiesische Fort und bummeln über den Hafen, an dem wir den frischen Fisch aus dem Atlantik genießen können.

15. Tag – Marrakesch Airport – Rückflug in die Heimat. Frühmorgens Rückfahrt nach Marrakesch zum Flughafen – Abflug in die Heimat.

ÄNDERUNGEN IM REISEVERLAUF VORBEHALTEN.

Leistungen:

- 🕒 Alle Transfers außer Flug, Unterbringung mit Halbpension in ** und ***Hotels/Riads, bei Einheimischen und im Wüsten-Camp - im Doppelzimmer/Twin. Die Anreise nach Marrakesch organisieren sich die Teilnehmer selbst. Gerne beraten wir Sie dabei.
- 🕒 Fahrt im komfortablen, klimatisierten Allradwagen inkl. Benzinkosten mit einem ortskundigen und wüstenerprobten Fahrer
- 🕒 Reiseführung Michael Gentschy

Kosten pro Person im DZ – je nachdem wie viele Personen sich anmelden

2 Personen in 1 Auto 1.690 €, 3 Personen in 1 Auto 1.590 €, 4 Personen in 1 Auto 1.490 €, 5 Personen in 1 Auto 1.450 €, EZ - Zuschlag 250 €

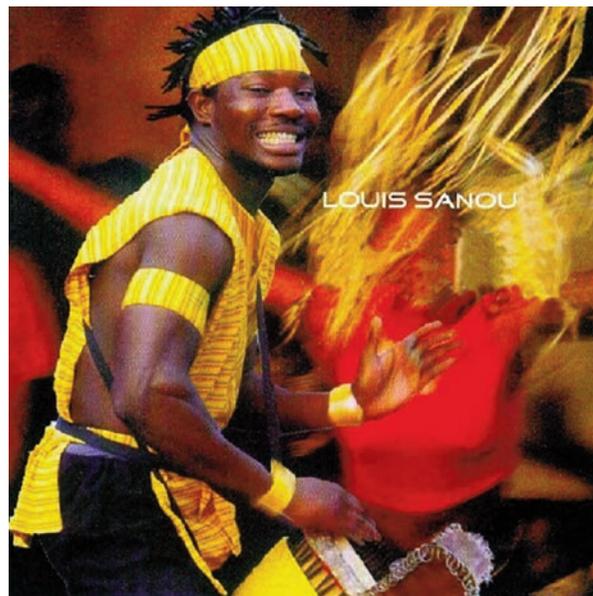
Anzahlung pro Person 500 €

19. – 29. September

Afrikanischer Tommelworkshop in Marokko

**11 Tage Kombireise mit Djembekurs und
Trommeln in Marrakesch, in den Oasen
und in der Wüste und Ausflügen und
Begegnungen mit Gnawa und
Berbermusikern**

Referenten: Louis Sanou/Michael Gentschy



Marokko ist ein Land zwischen den Kontinenten, zwischen Schwarzafrika und Europa. In Marrakesch schlägt das Herz des Orients und diese pulsierende Stadt ist leicht und günstig von Europa aus zu erreichen. Ein idealer Ort für die Begegnung der Kulturen mit Djembeworkshop und reichhaltigem Kultur- und Ausflugsprogramm.



Über Louis Sanou:

Der bekannte Djembe- und Balafonspieler Louis Sanou, geboren 1982 in Burkina Faso, stammt aus einer westafrikanischen Jeli Familie (Griot), wo das Geschichtenerzählen und Musizieren mit traditionellen Instrumenten wie der Baara (eine mit Ziegenfell bespannte Kalebassentrommel) und Lunga (Talking Drum) seit jeher als Familienberuf ausgeübt wird.

Seit seinem siebten Lebensjahr ist Musik der Lebensinhalt von Louis Sanou. Nachdem er bei seiner Familie das Baaraspielen erlernte, studierte er mit dem großen Meister Soungalo Traoré das Balafon bis zur Perfektion. Zur gleichen Zeit lernte er das Djembespielen zusammen mit seinem älteren Bruder Felix Sanou.

Seit 2003 lebt er in Österreich und spielt seither bei namhaften Musikern. Um nur einige Projekte zu nennen:

Martin Grubingers „The Percussive Planet“: zahlreiche Konzerte weltweit sowie Auftritt beim Eurovision Song Contest 2015 in Wien, André Hellers „Afrika-Afrika“, Filmmusik für "Sherlock Holmes - A Game of Shadows“

Michael Gentschy: In Bad Reichenhall betreibe ich das Floating- und Retreatcenter Mountainfloat. In Marokko leb ich nicht nur gern - fast die Hälfte des Jahres - sondern ich betreibe dort auch ein kleines Gästehaus in der historischen Medina und organisiere Kleingruppenreisen und Workshops in Marokko. Ich habe dieses friedliche Land und seine wunderbaren und toleranten Menschen in den vergangenen Jahren sehr gut kennen und lieben gelernt und teile gern meine Erfahrungen, Emotionen und Wissen mit meinen Freunden und Gästen.



Es ist eine Reise in die bunte musikalische Welt Nord- und Westafrikas mit etwa 2,5 Stunden Djembeunterricht täglich, Besichtigungsprogramm in Marrakesch, Begegnungen mit traditionellen Gnawa- und Berbermusikern, 3 Tagen Aufenthalt in der traumhaften Ökoase von Timidarte und einer Nacht im Wüstencamp mit Trommeln am Lagerfeuer. Von Marrakesch fahren wir entlang der historischen Karawanenstraße Richtung Timbuktu, haben Begegnungen mit authentischen Berbern und besichtigen interessante Ksars, Karawansereien und Kasbahs. Jeder Teilnehmer erhält eine Djembe, die im Kurspreis enthalten ist und mit nachhause genommen werden kann.



Die Flüge müßt du dir bitte selbst buchen. Je früher dies geschieht, desto günstiger ist die Reise. (Ryanair/Laudamotion ab Memmingen oder Wien ca 130 €) Flughafentransfer organisieren wir zum Selbstkostenpreis von 15 € pro Taxi

Termin: von 19. bis 29. September 2020

Preis für das komplette Seminar incl. Vollpension/ DZ und Djembe: 1280,-
Einzelzimmerzuschlag 250 €

Anmeldung zum Seminar bei **Michael Gentschy:**
+49 151 18207270, info@mountainfloat.de

Fragen zur Musik und Klang bei **Louis Sanou:**
Tel: +43 677 635 023 19
Tel: +49 176 43537047
Website: www.louis-sanou.com
E-Mail: louissanou@hotmail.com

Weitere Reiseinfos gern auf Anfrage.
Wir werden versuchen alle TeilnehmerInnen bei einer gemeinsamen Vorbesprechung anlässlich des Jembekures in Bad Reichenhall am 27./28. Juni kennen zu lernen.



Anmeldung Reise bei Mountainfloat, Nonn 99, 83435 Bad Reichenhall,
Tel. 0151 18 20 72 70 oder email: info@mountainfloat.de
Fragen zur Musik und Klang bei Paul Freh: info@paulfreh.com, +43 650 623 7866



13. – 24. Oktober

Zauber der Stimme – Magie des Orients

10 Tage Marokko mit Obertongesang, liebevoller Stimmerfahrung und Mantrasingen

Referenten: Paul Freh/Michael Gentschy

Unser erster Fokus...

Das Erlernen des Obertongesanges von Grund auf. Jeder, der mit seiner Stimme sprechen kann, lernt den Einstieg in den Obertongesang. Es sind weder gesangliche Vorkenntnisse noch Notenlesen wichtig. Du lernst deine Stimme und die Stimmen anderer mit offenen Ohren zu hören – und zu spüren. Das ist das Fundament auf dem wir Obertongesang mit ganz grundlegenden Techniken entwickeln.

Unser zweiter Fokus...

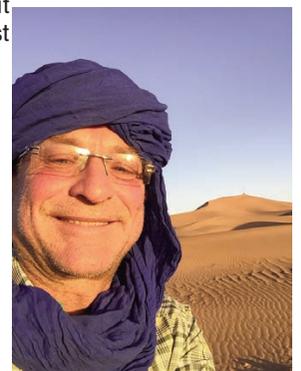
Achtsamer Umgang miteinander und mit unseren Stimmen. Zeit für Klang. Zeit für Gesang. Zeit für Stille. Sowohl in Marrakesch, als auch in der Oase haben wir die Gelegenheit miteinander zu Singen und zu Lauschen. Wir erfahren wie Klang und Gesang auf uns Menschen wirken. Dazu gehört auch das gemeinsame Singen und Lernen von Mantras und Chants.

- 🌴 Singen & Besungen werden
- 🌴 Verbinden mit Intuition & Vertrauen
- 🌴 Hintergrundwissen aus Psychologie & Akustik



Paul Freh: Ich lebe als Vater, Musiker und Sänger in Salzburg. Im Atem ist mein Zuhause: Wind-Instrumente, Stimme... Obertongesang lehrt mich noch immer die Feinheit und Tiefe des Lauschens. Mein Lebensweg zeigt mir, beim Singen "wenig zu tun" und denn doch tief im Klang zu sein. Diese Qualität leitet mich bei Konzerten, Klangreisen und Seminaren. Das Berühren von Menschen mit Musik und Stille ist der rote Faden, der sich durch mein Leben spinnt. Naturerfahrung und gemeinsames Mantra-Singen zeigen die Bedeutung des JETZT. Der achtsame Umgang mit jedem Menschen und mit mir selbst liegen mir dabei sehr am Herzen.

Michael Gentschy: In Bad Reichenhall betreibe ich das Floating- und Retreatcenter Mountainfloat. In Marokko leb ich nicht nur gern - fast die Hälfte des Jahres - sondern ich betreibe dort auch ein kleines Gästehaus in der historischen Medina und organisiere Kleingruppenreisen und Workshops in Marokko. Ich habe dieses friedliche Land und seine wunderbaren und toleranten Menschen in den vergangenen Jahren sehr gut kennen und lieben gelernt und teile gern meine Erfahrungen, Emotionen und Wissen mit meinen Freunden und Gästen.



Eine vielseitige Reise in die Wahrnehmung, ein Schritt in die Spiritualität. Wer möchte kann am Morgen mit Michael auf der Terrasse Yoga machen und meditieren.

Wir singen vor allem morgens und abends. Um die Mittagsstunden, die im Oktober nicht mehr heiß sondern angenehm warm sind, entdecken wir mit Michael Gentschy Marrakesch – eine der faszinierendsten Städte der Welt abseits der großen Touristenströme. Michael ist der Leiter des Gästehauses in dem wir wohnen.



In Timidarte, dem Oasendorf im Draa-Tal am Rande der Sahara, werden wir von Einheimischen in das Leben in einer Oase eingeführt. Wir lernen diesen fragilen Lebens- und Kulturraum kennen und verbringen genußvolle Stunden mit Wüstenwind, Vogelgesang und unseren eigenen Tönen. An diesem stillen Ort bleiben wir fünf Tage und schlafen in einer Lehmurg (Kasbah)



Das Singen und Sein im Grün der Oase, in einer historischen Sufihalle und unter dem abendlichen Sternenhimmel sind Geschenke.

Ein Abend ist fix reserviert für ein Obertonkonzert, einen Abend dürfen wir am historischen Dorfplatz verbringen.

Für Veganer und Vegetarier ist Marokko ein Paradies, da es die beiden landestypischen Gerichte Couscous und Tajine immer wunderbar mild-exotisch gewürzt in der Basisversion vegetarisch gibt. Marokko ist ein friedliches und sicheres Reiseland. Es steht im Global Terrorism Index weit besser als Deutschland da in etwa gleichauf mit der Schweiz.

Die Flüge mußt du dir bitte selbst buchen. Je früher dies geschieht, desto günstiger ist die Reise. (Ryanair/Laudamotion ab Memmingen oder Wien ca 130 €) Flughafentransfer organisieren wir für 5 € pro Person



Termin: von 13. bis 24. Oktober 2020

Preis für das komplette Seminar incl. Vollpension/DZ: 1445,-
Einzelzimmerzuschlag 250 €

Anmeldung zum Seminar bei **Michael Gentschy:**
+49 151 18207270, info@mountainfloat.de

Fragen zur Musik und Klang bei **Paul Freh:**
info@paulfreh.com, +43 650 623 7866



***Weitere Reiseinfos gern auf Anfrage.
Wir freuen uns darauf alle TeilnehmerInnen bei einer gemeinsamen
Vorbereitung kennen zu lernen.***

Anmeldung Reise bei Mountainfloat, Nonn 99, 83435 Bad Reichenhall,
Tel. 0151 18 20 72 70 oder email: info@mountainfloat.de
Fragen zur Musik und Klang bei Paul Freh: info@paulfreh.com, +43 650 623 7866