

Dem Herzen lauschen

Ein Wochenende mit herzöffnendem Sheng Zhen Gong und Klängen

8. – 10. Juni 2018 in den Bergen über Bad Reichenhall



Wenn du dir eine kleine Auszeit mit sanftem, herzöffnendem Sheng Zhen Gong, Klangschalen, Monochord-Klängen und Natur wünschst, so laden wir dich herzlich ein zu diesen Tagen in die Berge über Bad Reichenhall.

Die Übung des Sheng Zhen Gong unterstützt uns auf der Suche nach Liebe und nach einem Land des Friedens und der Stille. Sheng Zhen Gong ist eine spezielle QiGong Richtung zur Förderung von Gesundheit, Harmonisierung der Emotionen und Kultivierung des Herzens. Formenschwerpunkt in diesem Seminar sind „Listening to the Heart – dem Herzen lauschen“ und Bewegungen des „Heaven Nature Gong“.

Klangschalen und Monochord Klänge zum Loslassen & Wohlfühlen



Die Abende werden mit wohltuenden Klängen zum Loslassen und Genießen ausklingen. Martina wird uns dabei mit ihren himmlischen Monochord Klängen berühren. Wir finden Zeit für Erholung und zum Genießen im Seminarhaus Mountainfloat in bezaubernder Lage in den Bergen über Bad Reichenhall / Berchtesgadener Land. Die Teilnahme ist gleichsam für Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet.

Wann: Freitagabend, 8. Juni – Sonntag 10. Juni

Freitag 18 Uhr – Sonntag 16 Uhr

Seminargebühr: 180 Euro zzgl. ÜN + Verpflegung.

Frühbucher: 160,- Euro bei verbindlicher Anmeldung bis 4.4. 2018



Seminarleitung: Gerlinde Laschalt, Zertifizierte Sheng Zhen Gong Lehrerin, Klanmassage Praktikerin nach Peter Hess, DGKS
Kontakt & Infos : Mobil: +43-676 5103628 Tel: 0043 /7743 – 20456

Mail: info@lebendigsein.at www.lebendigsein.a

Und bei Michael Gentschy im Seminarhaus Mountainfloat:

www.mountainfloat.de